

„Vrancea in miscare” - Inspectoratul Scolar General

2018-05-10 15:13:20



„Vrancea in miscare" - Inspectoratul Scolar General

„Vrancea in miscare" - Inspectoratul Scolar General

Cu siguranța ca evoluția tehnicii in societatea actuala este una pozitiva, insa are si un mare inconvenient pacate, eliminarea efortului fizic si inlocuirea acestuia cu solicitarea neuropsihica. Apar, astfel, stresul si mai mici, fiind de datoria adulților in a interveni pentru a asigura optimul de miscare al copiilor. Activitatea elimina problemele de somn, atenție si concentrare. Tocmai de aceea devine obligatia, in primul rand, a viitorilor adulți sanatosi, independenți, cu voința puternica, pentru ca, impreuna cu profesorii de educație educație pentru miscare, pentru sanatate, educația fizica fiind parte a educației permanente.

Ca urmare, profesorii de educație fizica din Vrancea vor promova pe data de 19 mai 2018 activitatea fizica performanța, in incercarea de a determina populația sa ințeleaga cat de important este aceasta. Elevii din județ ,impreuna cu toți profesorii de educație fizica din județ au pregatit un flashmob la care ii invita. Activitatea va fi urmata de prinderea in Hora Unirii, marcand in acest fel Centenarul Marii Uniri. Activitatea va incepe la ora 11,00 in Piața Unirii din Focsani.

Va asteptam sa aratam ca le putem oferi copiilor un viitor sanatos!