

## **Doneaza, Sangele este Via?a!**

**2022-06-14 16:22:51**

Astazi celebram Ziua interna?ionala a donatorului de sange, motiv pentru noi to?i de a ne gandi la cei care au nevoie de cel mai de unii altora - sangele!

Astfel, data de 14 iunie este, la nivel mondial, ziua in care se incearca, o data in plus, sensibilizarea cu privire la acest subiect, si ma de sange este benefica sanata?ii, atat pentru cel care primeste, dar si pentru donator. Este confirmat stiin?ific faptul ca dupa donare imunitatea organismului creste, scade riscul de accident vascular si paralizie cu pana la 30%. In plus, cu ocazia donarii de sange su de laborator pentru grupa sanguina, RH si hepatita.

Primaria Municipiului Focsani a sus?inut in permanen?a toate campaniile ini?iate si derulate de Institutul Na?ional de Transfuzie Sa sa participe activ in cadrul acestora. De altfel, colectivul municipalita?ii a raspuns mereu in mod pozitiv la toate aceste ac?iuni, dem alaturi de cei care au nevoie de sangele datator de via?a.

In calitate de Primar al Municipiului Focsani, am sprijinit intotdeauna demersurile angaja?ilor Centrului de Transfuzie Sanguina Vran sange, inclusiv prin donare, constient fiind ca exemplul personal este mai puternic decat orice alta campanie.

Tocmai de aceea, indemn focsanenii sa doneze sange, pentru ca trebuie sa dam o sansa la via?a si semenilor nostri afla?i in nevoi Pentru to?i cei care doresc, le reamintesc faptul ca pot merge sa doneze sange la Centrul de Transfuzie Sanguina Vrancea in orice 13.00.

Datele de contact ale Centrului de Transfuzie Sanguina Vrancea sunt: strada Cuza Voda nr. 50-52, Focsani, telefon 0337/401.233, ctsvrancea@yahoo.com.

Condi?iile pe care trebuie sa le indeplineasca o persoana pentru a putea dona sange:

- varsta cuprinsa in intervalul 18-60 ani
- greutate peste 50 kg
- puls regulat, 60 -100 batai/minut
- tensiune arteriala sistolica intre 100 si 180 mmHg
- sa nu fi suferit in ultimele 6 luni interventii chirurgicale
- sa nu fie sub tratament pentru diferite afec?iuni: hipertensiune, boli de inima, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine.

Avantajele donarii de sange, in afara de cele medicale, sunt urmatoarele:

- adeverin?a pentru 1 zi libera de la locul de munca (ziua donarii)
- o singura donare poate salva 3 vie?i (copil, mama, tata, frate sau sora)
- adeverin?a pentru reducere 50% la abonamentul de transport in comun
- acordarea a 7 tichete de masa (~70 lei)
- procedura de donare este simpla, rapida si inofensiva.

Mai multe informa?ii gasi?i pe [www.donare-sange.ro](http://www.donare-sange.ro) si pe canalul de youtube Donare Sange Romania.

Doneaza, Sangele este Via?a!

**Primar,  
Cristi Valentin Misaila**