

## Focsanenilor li se pun la dispoziție patru puncte de prim ajutor de către Primaria Focșani

2019-08-13 14:35:44

SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUAȚII DE  
URGENȚĂ AL MUNICIPIULUI FOCȘANI

  
**PUNCT  
DE PRIM AJUTOR**

Focsanenilor li se pun la dispoziție patru puncte de prim ajutor de către Primaria Focșani

### Focsanenilor li se pun la dispoziție patru puncte de prim ajutor de către Prim

Intrucat in Focsani se inregistreaza temperaturi de peste 35 °C si un indice de confort termic ce depaseste valoarea recomandata, Primaria Focsani, prin Serviciul Voluntar pentru Situații de Urgență si Scoala Postliceala "Hypocrate", organizeaza puncte de prim ajutor in ziua de miercuri, 14 august 2019, patru puncte de prim ajutor.

Acestea pot fi gasite in centrul orasului la Ceasul Rau, in Piața Moldovei, in Piața Sud si la Primarie - Punct de prim ajutor, incepand la ora 17.00, astfel incat cetățenii sa poata primi inclusiv unele servicii medicale primare.

La aceste puncte, focsanenii primesc apa plata si apa minerala, deoarece din cauza caniculei gradul de umiditate este ridicat, ceea ce poate provoca probleme de sanatate, mai ales persoanelor in varsta sau cu tulburari cardiace. Totodata, in aceste zile, va recomandam sa evitati, pe cat posibil, expunerea prelungita la soare intre orele 12 si 18, sa purtati haine lejere si ample, din fibre naturale, de culori deschise. Bete zilnic intre 1,5 - 2 litri de lichide, fara zahar si fara cafea. In perioadele de canicula se recomanda consumul unui pahar de apa (sau echivalentul acestuia) la fiecare ora. Nu consumati alcool deoarece acesta favorizeaza deshidratarea si diminueaza capacitatea de lupta a organismului. Asemenea, inchideti ferestrele expuse la soare, trageți jaluzelele si/sau draperiile. Tineti ferestrele inchise in timpul zilei, cand temperatura exterioara este superioara celei din locuinta. Deschideti ferestrele seara tarziu, noaptea si dimineata, pentru a crea curenti de aer, pe perioada cat temperatura exterioara este inferioara celei din locuinta. Daca aveti aer conditionat, setati-l sa functioneze in mod de racire, incat temperatura sa fie cu 5 grade mai mica decat temperatura ambientală. Stingeti sau scadeti intensitatea luminii si a aparatelor electrocasnice de care nu aveti nevoie. Aveti grija de persoanele dependente de voi (copii, varstnici, persoane cu dizabilitati), oferindu-le, in mod regulat lichide, chiar daca nu vi le solicita.

**Primar  
Cristi Valentin Misaila**