

## Trei puncte de prim ajutor puse la dispoziția cetățenilor de Primăria Focșani

2019-08-22 11:41:17

SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUAȚII DE  
URGENȚĂ AL MUNICIPIULUI FOCSANI

  
**PUNCT  
DE PRIM AJUTOR**

Trei puncte de prim ajutor puse la dispoziția cetățenilor de Primăria Focșani

**Trei puncte de prim ajutor puse la dispoziția cetățenilor de Primăria Focșani**

Intrucât în Focșani se înregistrează temperaturi de peste 35 °C și un indice de confort termic ce depășește valoarea recomandată, Primăria Focșani, prin Serviciul Voluntar pentru Situații de Urgență și Școala Postliceală "Hippocrate", organizează trei puncte de prim ajutor.

Acestea pot fi găsite în Piața Moldovei, în Piața Sud și în Piața Unirii, între orele 13.00 - 17.00, astfel încât să fie incluse inclusiv unele servicii medicale primare.

La aceste puncte, focșanienii primesc apă plată și apă minerală, deoarece din cauza caniculei gradul de umiditate este ridicat, ceea ce poate provoca probleme de sănătate, mai ales persoanelor în vârstă sau cu tulburări cardiace. De asemenea, în aceste zile, vă recomandăm să evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită la soare în timpul activităților zilnice: palarii de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise. Beți zilnic între 1,5 - 2 litri de apă pentru a combate senzația de sete. Nu consumați alcool deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea organismului împotriva căldurii. Este recomandat în schimb să consumați fructe și legume proaspete (pepene galben, castraveți, morcovi etc.), acestea conțin o mare cantitate de apă. Totodată, închideți ferestrele expuse la soare, trageți jaluzelele și aer condiționat, reglați aparatul astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambianței. Pentru persoanele dependente de voi (copii, vârstnici, persoane cu dizabilități) oferindu-le, în mod regulat lichide, chiar dacă acestea nu simt sete.

**Primar  
Cristi Valentin Misaila**